

Vom Mut den eigenen Weg zu gehen mit Sabrina Gundert im Flüeli-Ranft

Am Donnerstag, 11. Mai 2023 fand der Anlass im zentrumRANFT im Flüeli-Ranft statt. Das Seminarhaus und spirituelle Zentrum war ein sehr passender Ort für den fra-z-Abend. Zum einen, da ich aus dem Buch „Auf dem Herzensweg – Lebensgeschichten spiritueller Frauen“ gelesen habe und es hierin um ganz eigene spirituelle Wege geht. So wie auch der Weg von Bruder Klaus, der den Ort Flüeli-Ranft mit seinem Weg weiterhin nachhaltig prägt.

Für mich ist das Flüeli-Ranft zugleich ein Ort des Innehaltens und Friedens und diese Qualität war auch den Abend durch spürbar: Die anwesenden Frauen und Männer – ca. 15 – konnten mehr und mehr bei sich ankommen, in der Ruhe verweilen und den Ruf im eigenen Herzen wieder spüren.

Somit war für mich die Verbindung aus Veranstalterin fra-z, Ort und Haus mit dem zentrumRANFT im Flüeli-Ranft und dem Thema „Vom Mut den eigenen Weg zu gehen“ sehr gelungen.

Da es stark geregnet hat, waren wir mit der Veranstaltung drinnen im Seminarhaus. Olivia Alagia hatte, als Vorstandsfrau von fra-z, den Raum sehr passend mit einer schönen fra-z-Sitzgelegenheit in bunten Farben dekoriert und einen dicken roten Faden vom Eingang bis in den Raum gelegt, so dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer den Ort direkt finden konnte.

Es war eine schöne, heitere, tiefgründige und persönliche Stimmung, die sich den Abend durch entwickelte. Ich habe aus meinen beiden Büchern „Auf dem Herzensweg“ und „Hab Mut und geh“ gelesen und Geschichten von meinem eigenen Weg erzählt. Es ging darum, wie man der Sehnsucht im eigenen Herzen trauen lernt und dem Ruf des Herzens folgen kann. Wie man mit Widerständen, Ängsten und Zweifeln umgeht und sich von der Freude und dem inneren Herzensfeuer vorantragen lässt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten Inspiration, Mut, neuen Rückenwind und Antworten und Impulse für ihren Weg mitnehmen. Dies hat sich auch in den vielfältigen Fragen im Anschluss an die Lesung und den Impulsabend gezeigt. Auch kamen viele Menschen einzeln noch nach dem Anlass zu mir, um sich zu bedanken für den schönen Abend oder um persönliche Fragen zu stellen.

Für mich war es ein sehr gelungener Abend: Von der Auswahl des Ortes über die Vorbereitung und Durchführung, die Bereitstellung von Flyern, die umsichtige Vorbereitung durch Olivia Alagia und das herzliche, konstruktive und kooperative Miteinander.

Schön, dass dieser Anlass auf diese Weise möglich war. Vielen herzlichen Dank.

Sabrina Gundert im Mai 2023