



CARE-ARBEIT, MENTAL LOAD &
RESSOURCEN IM GENERATIONEN-
ÜBERGREIFENDEN DIALOG



WEN KÜMMERT'S, WER SICH KÜMMERT?



SA, 26. SEPT 2026, 10.30-14 UHR
CAFÉ LADEN, SCHWYZ

EINTRITT FREI - SPENDEN WILLKOMMEN



www.fra-z.ch



fra-z und GrossmütterRevolution laden dich
zu einem Vormittag in Schwyz ein,
der ausspricht, was wir selten aussprechen.
Ein Vormittag rund um Care-Arbeit,
Generationen und die Frage, wer
eigentlich für uns alle sorgt: durch Dialog,
Geschichten, Bewegung und gemein-
sames Nachdenken.



Was dich erwartet

- Thematischer Rundgang mit der
GrossmütterRevolution (ca. 1h) durch Schwyz
- Multigenerationaler Dialog &
Erfahrungsberichte
- Austausch & Vernetzung im fra-z Zelt
auf der Terrasse vom Café Laden

Anmeldung

Sarah.Winkler@fra-z.ch



Mit **VEREIN**ten Kräften
Die GrossmütterRevolution
erfahren. engagiert. energisch.