

fra-z

«GEMEINSAM STARK GEGEN GEWALT»



**SAMSTAG, 6. APRIL 2024
10 UHR
DREILINDEN PARK LUZERN**



**MITBRINGEN
PICKNICK, SITZUNTERLAGE,
WETTERENTSPRECHENDE KLEIDUNG
BEI SCHLECHTEM WETTER
SIND WIR IN EINEM UNTERSTAND.**



www.fra-z.ch



Als Betroffene von sexueller und häuslicher Gewalt beschäftige ich mich seit fast fünf Jahren mit der Frage: «Und was ist mit dem Danach?» Meine Ehe endete in sexueller Gewalt, aus der ich mich im Oktober 2019 lösen konnte. Doch was folgte danach und was sind die gegenwärtigen Herausforderungen? Mit meinem Projekt #letstalktherealshit, gebe ich «Gewalt an Frauen» ein Gesicht. Reden wir darüber, wie wir uns sichtbar machen können!

GEMEINSAM STARK GEGEN GEWALT!

Du bist nicht allein. Wir möchten dich ermutigen, deine Stimme zu erheben und dich gegen häusliche Gewalt zu wehren. Unsere Veranstaltung im Dreilinden Park in Luzern im fra-z Zelt bietet einen sicheren Raum, um zu sprechen, zuzuhören und Unterstützung zu finden. Egal, ob du deine Erfahrungen teilen möchtest oder einfach nur zuhören willst, hier bist du willkommen.

Wir laden dich herzlich ein, an unserem gemeinsamen Picknick teilzunehmen. Es wird eine Gelegenheit sein, sich zu vernetzen, auszutauschen und gegenseitig zu stärken. Wir werden auch Informationen zu Hilfsangeboten und Unterstützungsmöglichkeiten bereithalten.



Alle sind herzlich eingeladen,
teilzunehmen und sich einzubringen.
Simone und Olivia