



# FRAUENSTARK



VOM SELBSTZWEIFEL  
ZUR SELBSTBEWUSSTEN UND  
AUTHENTISCHEN FRAU



MIT MELANIE TROXLER



MONTAG, 20. MAI 2024, 13-16 UHR  
IM KLEINEN MAIHOF SAAL  
IM MAIHOF LUZERN



[www.fra-z.ch](http://www.fra-z.ch)



In dem transformativen Workshop  
«Frauenstark» erarbeiten wir  
zusammen, was Frauen auszeichnet,  
was uns allenfalls zurückhält,  
wer wir sein wollen und was uns dabei  
unterstützt, frauenstark durchs  
Leben zu gehen.

Dieser Workshop ist für alle Frauen,  
die authentisch und selbstbewusst  
ihren Weg gehen möchten und sich  
mit anderen Frauen verbinden  
und austauschen sowie sich selbst  
reflektieren wollen.

**Anmeldung**

bis zum 13. Mai 2024 an  
[Julia.Emke@fra-z.ch](mailto:Julia.Emke@fra-z.ch)



**MELANOVA**  
*coaching*