

Unsere Reise geht weiter!

RITUAL

Johanniskraut



**LANGSAMER WERDEN,
WÄRME SPÜREN, EINFACH SEIN**

Zwischen Waldwegen, Vogelstimmen und Lichtungen entsteht Raum für Begegnung, für Ruhe und für alles, was gerade lebendig ist.

Begleitet werden wir vom Johanniskraut – der leuchtenden Sommerpflanze, die seit jeher mit Licht, Wärme und Sonnenkraft verbunden ist. Du lernst ihre traditionelle Bedeutung kennen und stellst dein eigenes Johanniskrautöl her, das ein Stück Sommer in sich trägt.

**MUSIK, BEWEGUNG, NATURZEIT UND
GEMEINSAMES TEILEN** – wir lassen uns tragen von der Erde unter uns, dem Licht über uns und der Schwesternschaft um uns herum.



feministisch. tiefgründig. frech.

Johanniskraut



Wann

Sonntag, 28. Juni 2026
15 bis 18 Uhr

Gütschwald Luzern, genauer
Treffpunkt bei Anmeldung

Wo

Mitnehmen

Kleines Glasgefäss (max.
200 ml) für dein Öl/Sitz-
unterlage & Trinkflasche/
Etwas zum Schreiben/
Musikinstrumente, wenn du
möchtest/kleiner Beitrag
für die Teilete

CHF 30.-
fra-z Mitglieder: kostenlos

Kosten



Anmeldung
julia.emke@fra-z.ch



[fra-z.ch](https://www.fra-z.ch)

