

Unsere Reise geht weiter!



RITUALE

Programm 2024



Die fra-z-Rituale sind eine Möglichkeit, sich von der Natur inspirieren zu lassen und unsere spirituelle Verbindung zu vertiefen. Wir ehren die Sonnen- und Mondphasen, um die Kraft und Weisheit der Natur zu erwecken. Indem wir die «keltischen» Jahreszeiten zelebrieren, feiern wir die Fruchtbarkeit, das Wachstum und die Transformation, die in jedem Zyklus der Natur stattfinden.

Unsere Idee ist es, die Spiritualität zu leben, die uns durch die Natur gegeben ist, und diese Weisheit in den Alltag zu integrieren. Wir suchen in der Natur nach Antworten und Erkenntnissen und sind bestrebt, unsere Verbindung zur Erde zu stärken. Unser Ziel ist es, in Harmonie mit der Natur zu leben und diese Erfahrung mit anderen Frauen zu teilen, um dadurch ein tieferes Verständnis für uns selbst und unsere Umwelt zu erlangen.



fra~z

feministisch. tiefgründig. frech.

Daten und Themen 2024

Samstag

3. Februar

in Uri

Winter Imbolc

Räucherritual, drinnen/draussen

Räucherbündel herstellen

Basic wissen für Anfängerinnen vermitteln

Frühling Beltane

Yoni Steaming, Fruchtbarkeit feiern

Verbindung zur Gebärmutter

Selbstmassage und Meditation

Samstag

27. April

in Zug

Freitag

21. Juni

in Schwyz

Sommer Lithia

Selbstmassage und Meditation

Jahresrückblick mit Feuerritual

Johanneskraut öl/Tinktur selbst herstellen

Mantra-Singen

Herbst Samhein

Schwitzhütte

Verbindung zu unseren Urahinnen

Danbarkeitsritual und

Neubeginn/Neugeburt

Samstag

2. November

in Luzern



Leitende:

Olivia Alagia, Thaís Hofstetter & Lluvia Emke

Weitere Infos unter fra-z.ch

Olivia.alagia@fra-z.ch

Info@fra-z.ch