



fra-z ist ein bewegliches, queer-feministisches Netzwerk, das in der Zentralschweiz Begegnung ermöglicht. Unser Zelt taucht dort auf, wo Austausch zwischen Spiritualität und Aktivismus, Ökologie und Inklusion, Kunst und Aktion entsteht. Mit unserem Zeltteam organisiert fra-z jedes Jahr bis zu 10 Events.

Wir würden uns sehr freuen, wenn du beim einen oder anderen mit dabei wärst!

Hast du Lust bei uns mitzuwirken?

Melde dich unter info@fra-z.ch



fra~z
feministisch. tiefgründig. frech.

Events 2026

26. April

Inlineskating Workshop
mit Irina Biadici (Almend Luzern)

Reconnect – Tanz dich in deine Kraft
mit Jelena Devi (Dreilindenpark Luzern)

9. Mai

13. Juni

**Body Literacy/Menstrual Health
at Work and beyond**
(Haus Wabi Sabi Schwyz)

**Bluten im Schatten –
Menstruation in Krisen- und Kriegsgebieten**
mit Anđela Rončević (Haus Wabi Sabi Schwyz)

14. Juni

20. Juni

Internationaler Flüchtlingstag
(Zug)

I Will Swim
mit Bunte Spunte (Stans Nidwalden)

noch offen

19. Sept

**Zykluszeit – gemeinsam verstehen &
verbunden sein**
(St. Johannes Zug)

Wen kümmerts, wer sich kümmert
mit Grossmütterrevolution (noch offen)

26. Sept

17. Okt

**Embodied Rest aus einer
feministisch intersektionalen Perspektive**
(Peerspace Menzingen Zug)



Weitere Anlässe sind in Planung. Um up to date zu sein,
besuche unsere Website. **www.fra-z.ch**

