



# EIN KREATIVER ERFAHRUNGSRAUM MIT DIR SELBST



RAUMHALTERINNEN  
ISABELLE NELLEN  
& MONICA DENTLER



SAMSTAG, 25. MAI 2024, 10-16 UHR  
DORFPLATZ SACHSELN (OW)



[www.fra-z.ch](http://www.fra-z.ch)



## **Miteinander sich selbst begegnen**

Erkenne dich selbst im Spiegel und tauche ein in deine wahre Schönheit. Trau dich, dir offen und ehrlich zu begegnen. Alles, was sich zeigt, darf da sein.  
Alle sind herzlich willkommen!

### Programm

#### **10 bis 14 Uhr**

Das Zelt ist offen für das kreative Gestalten deines Spiegels. Mit beratenden Impulsen unterstützen wir dich für die Begegnung mit dir selbst.

#### **14 bis ca. 16 Uhr**

Im Kreis kommen wir in Kontakt mit unserem ureigenen Wesen, unseren Wahrheiten. Mit Fragen und Anregungen erkunden wir gemeinsam unser Innerstes. Durch die Kraft des Kreises schöpfen wir Mut, erlangen Inspiration und öffnen uns für ein liebevolles Miteinander.

#### **Mitbringen**

Einen Spiegel und Bastel-/Dekomaterial zur Verzierung deines Spiegels.



**fräΔ-Z,**