

fRA~Z

MIT JELENA DEVI



RECONNECT
- TANZ DICH
IN DEINE KRAFT



SA, 9. MAI 2026
DREILINDENPARK, LUZERN
13-17 UHR, ENTRITT FREI -
KOLLEKTE/SPENDEN WILLKOMMEN



www.fra-z.ch



Als Frauen jonglieren wir täglich unzählige Rollen:
Wir sind Macherinnen, Fürsorgerinnen, Partnerinnen
und Problemlöserinnen. Dabei verlieren wir oft
die wichtigste Verbindung; die zu uns selbst.

Wir funktionieren, anstatt zu fühlen.

Dieser offene Circle ist eine Einladung, wieder
zurück zu dir zu finden und dich frei auszudrücken.
Es ist ein Raum, in dem du nichts leisten, nichts
optimieren und niemandem gefallen musst. Eine
sanfte Reise aus dem Kopf, direkt hinein in dein
Herz und dein Becken.

Was dich erwartet:

Wir nutzen die Kraft des Embodiments,
um die Signale deines Körpers wieder zu verstehen.
Durch intuitive Bewegung, Atem und heilende
Stille regulieren wir dein Nervensystem und schaffen
Platz für das, was unter dem Alltagsstress liegt:
deine wahre Essenz.

Anmeldung: julia.emke@fra-z.ch



fra-z,

