

fra-z

WOMEN SUMMER CIRCLE

—*—
FREUE DICH
AN DEINEM KÖRPER
UND LEBE
DEINE WEIBLICHKEIT

—*—
SAMSTAG, 18. MAI 2024
14-17 UHR
IM HEYOGA STUDIO
STREHLGASSE 8, SCHWYZ

—*—
www.fra-z.ch



Liebe Frau

Wir freuen uns sehr, dir eine herzliche Einladung zu einem Workshop anzubieten, der sich mit den Themen Körper-Positivität und weibliche Sexualität im Neuzeitlichen, Ganzheitlichen und Spirituellen befasst. In der heutigen Gesellschaft sehen sich Frauen oft mit Druck und Stigmatisierung in Bezug auf ihren Körper und Sexualität konfrontiert, was zu Schamgefühlen und Unsicherheiten führen kann.

Dieser Workshop und die darin enthaltenen Rituale möchten einen geschützten Raum schaffen, in dem du genau diese Themen offen erkunden kannst. Damit gewinnst du wertvolle Erkenntnisse und ein Werkzeug zur Selbstakzeptanz und Selbststärkung. Mehr Infos zu heyoga findest du hier: www.heyoga.ch

Liebe Grüsse, Julia



Anmeldung

bis zum 11. Mai 2024 an Julia.Emke@fra-z.ch