

Unsere Reise geht weiter!

RITUAL

Brennessel

**ERWACHEN, REINIGUNG, NEUBEGINN,
MUT ZUM ERSTEN SCHRITT**

Wir beginnen mit der Frühlingswende – dem Moment des Erwachens, in dem alles nach Licht, Wärme und Wachstum ruft. Die Brennessel lädt uns ein, Altes loszulassen, unsere Lebenskraft zu spüren und mutig Neues zu beginnen

Im Ritual tauchen wir in ihre Weisheit ein und verbinden uns mit ihrer Kraft und der Kraft der Pflanzenwelt. Mit Feuer und Atem öffnen wir uns für Reinigung und Neubeginn. Anschliessend bereiten wir gemeinsam ein frisches Brennessel-Pesto zu, das wir in der Teilete miteinander geniessen.

DIE BRENNESSEL RUFT – wir freuen uns, die Frühlingsenergie gemeinsam zu feiern und zu erleben.

f r a d → z

feministisch. tiefgründig. frech.

Brennessel



Wann

Sonntag, 22. März 2026
13 bis 16 Uhr

Gütschwald Luzern, genauer
Treffpunkt bei Anmeldung

Wo

Mitnehmen

Sitzunterlage / wetterfeste
Kleidung / etwas zu trinken /
Schreibmaterial / etwas für
die Teilete / dein persön-
liches Kraftsymbol, das dich
begleitet

fra-z Mitglieder: kostenlos
nicht fra-z Mitglieder: CHF 30.-

Kosten



Anmeldung

julia.emke@fra-z.ch

oder in unserer Telegramm Gruppe

