Unsere Reise geht weiter!

RITUAL

Tanne

DIE TANNE BEGLEITET UNS MIT IHRER STILLEN KRAFT DURCH DIE DUNKLE JAHRESZEIT.

Wir entdecken ihre Bedeutung in Mythologie und Winterbrauchtum, räuchern mit Harzen, gestalten unsere eigene Rauhnachtmischung und tauchen gemeinsam in die Stille und Tiefe des Winters ein.

Was dich erwartet: Kennenlernen der Tanne und ihrer Bedeutung in Mythologie und Winterbrauchtum / Räuchern mit Harzen und Kreieren einer eigenen Rauhnachtmischung / Geführte Reise in die Stille und Tiefe der dunklen Jahreszeit / Entdecken der Rauhnächte und ihrer überlieferten Rituale / Zeit für Rückzug und Wahrnehmung

Was schenkt dir Halt in der Dunkelheit? Und was zeigt sich, wenn du für einen Moment nichts verändern musst, sondern einfach da sein darfst?

fra→z

feministisch. tiefgründig. frech.

Tanne

Wann

Samstag, 28. November 2026
15 bis 18 Uhr

Wo

SchossRuum
Kellerstr. 22, Luzern

Mitnehmen

- Trinkflasche
- etwas zum Schreiben
- etwas für die Teilete im Anschluss

Kosten

fra-z-Mitglieder: kostenlos
Nichtmitglieder: CHF 30.–

Anmeldung
mayka.graeflein@fra-z.ch
oder in unserer Telegram-Gruppe