

Wir laden Euch herzlich ein, mit uns den Sommer in einem ganz besonderen Ritual zu feiern. Bei unserer Sommer-Lithia-Veranstaltung erwartet Euch ein Tag voller Besinnung und Gemeinschaft.

Findet Ruhe und Entspannung durch wohltuende Selbstmassage-Techniken und geführte Meditationen.

Lasst das vergangene Jahr Revue passieren und verabschiedet Euch von alten Lasten in einem reinigenden Feuerritual.

Lernt die Kunst der Naturheilkunde und stellt Euer eigenes Johanniskraut-Öl oder Tinktur her.

Stimmt gemeinsam mit uns Mantras an und spürt die verbindende Kraft der Musik.

Kommt vorbei und erlebt einen unvergesslichen Tag voller Energie und Harmonie. Wir freuen uns auf Euch!



## Sommer-Lithia

Wann

Freitag, 21. Juni 2024 18 bis 21 Uhr

> Ort und Treffpunkt in Schwyz Haggenegg

Wo

Übernachtung

Offenes Ende mit Übernachtung bei schönem

Wetter. Bei Schlechtwetter sind wir drinnen, 15 Minuten vom Ort entfernt.

Trinken/Essen für die Teilete am Schluss.

Mitnehmen

Falls übernachten Schlafsack, Isomatte etc.

— <u>\*</u> —

Leitende

Olivia Alagia, Thaíz Hofstetter & Lluvia Emke