

Unsere Reise geht weiter!

# RITUAL

Beifuss

**DER HERBST LÄDT UNS EIN, LANGSAMER ZU  
WERDEN, INNEZUHALTEN UND LOSZULASSEN,  
WAS WIR NICHT MIT IN DIE NÄCHSTE  
JAHRESZEIT NEHMEN MÖCHTEN.**

Gemeinsam widmen wir uns dem Beifuss – einer Pflanze, die seit jeher mit Übergängen, Schutz, Reinigung und innerer Wahrnehmung verbunden ist. Wir tauchen in die Qualitäten des Herbstes ein, gestalten unser eigenes Kräuterbündel und schaffen Raum für Rückzug, Reflexion und Naturverbundenheit.

Was dich erwartet: Begegnung mit dem Beifuss und seiner traditionellen Bedeutung / Schutz- und Reinigungsräucherung / Gestalten eines eigenen Kräuterbündels / Klänge und eine sanfte Reise nach innen / Zeit für Reflexion und Austausch

**Was darf gehen? Was möchtest du bewahren?  
Was darf im kommenden Zyklus neu entstehen?**

f → A → Z

feministisch. tiefgründig. frech.

# Beifuss



## Wann

So, 11. Oktober 2026  
13 bis 16 Uhr

Gütschwald Luzern  
genauer Treffpunkt bei Anmeldung

## Wo

## Mitnehmen

- Sitzunterlage
- etwas zu trinken
- Schreibmaterial
- etwas für die Teilete

fra-z-Mitglieder: kostenlos  
Nichtmitglieder: CHF 30.-

## Kosten



## Anmeldung

[mayka.graeflein@fra-z.ch](mailto:mayka.graeflein@fra-z.ch)  
oder in unserer Telegram-Gruppe

