

Unsere Reise geht weiter!



RITUAL

Herbst-Samhain-Schwitzhütte



Mit grosser Freude laden wir euch zu unserem ersten Schwitzhütten-Ritual der fra-z ein. Der Herbst ist eine Zeit des Wandels und der Reflexion. Gemeinsam werden wir uns vereinen, beten, reinigen und heilen. Diese Jahreszeit bietet uns die Gelegenheit, auf das vergangene Jahr zurückzublicken, tief in uns selbst zu schauen und das loszulassen, was uns nicht mehr dient. Gleichzeitig können wir erkennen, welche Veränderungen wir in uns anstreben, um weiter zu wachsen und zu erblühen. Haben die Samen, die wir im vergangenen Halbjahr gesät haben, Früchte getragen? Was brauchen wir im Leben? Was möchten wir transformieren oder hinter uns lassen?



feministisch. tiefgründig. frech.

Herbst-Samhain-Schwitzhütte



Wann & Wo

SA, 2. November 2024, 14 Uhr
Schwitzhüttenplatz Schindelweid
bei Haltikon

Hauptplatz Parkplatz Küssnacht
am Rigi, genauer Anfahrtsplan
wird bei der Anmeldung verschickt

Treffpunkt

Mitnehmen

- Schwitzhüttenbekleidung
oder Bikini
- Ein Tuch für die Schwitzhütte
und eines zum Abtrocknen
- Warme Kleidung für danach und eine Mütze
(wichtig den Kopf danach warm zu behalten)
- Trommel, Rassel, Gitarre (falls vorhanden)
- Etwas zum Essen für die Teilete und Wasserflasche

- Für fra-z Mitglieder kostenlos.
- Nicht fra-z Mitglieder: 50.-

Kosten

Anmeldung

Anzahl der Teilnehmerinnen ist
beschränkt. Bitte um Anmeldung
bis spätestens 27.Oktober 2024
an olivia.alagia@fra-z.ch

